

# Augmenter l'impact de l'apprentissage

Vous pouvez augmenter l'impact de vos moments d'apprentissage en effectuant les actions suivantes avant, pendant et après une intervention en matière d'apprentissage.

## Mon rôle en tant que participant lorsque je participe à une formation

### Avant


- Lisez attentivement la fiche de formation et familiarisez-vous avec le contenu, le programme et les objectifs d'apprentissage.
- Réfléchissez à la valeur ajoutée de la formation : pourquoi et comment cette formation peut-elle m'aider dans mon travail ?
- Vérifiez s'il est attendu de vous quelque chose avant le jour de la formation et effectuez les exercices préalables le cas échéant.

### Pendant

- Participez de manière active et positive à la formation : n'hésitez pas à poser des questions lorsque quelque chose n'est pas clair.
- Apportez le matériel de formation à chaque journée de formation (le cas échéant).
- Réalisez les tâches intermédiaires (le cas échéant).

### Après

- Mettez-vous activement au travail avec le plan d'action établi, les enseignements tirés ou les succès rapides discutés pendant la formation.
- Utilisez les fiches, les cartes de conseils et le matériel de formation et partagez ces connaissances avec votre responsable et votre équipe.
- Vérifiez s'il est attendu de vous quelque chose après la formation et effectuez les exercices de suivi le cas échéant.

- 
- + Soyez motivé, actif et donnez le meilleur de vous-même.
  - + Soyez avide d'apprendre et sachez que faire des erreurs est acceptable.
  - + Soyez résilient et adoptez une « mentalité de croissance ».



**Crois en toi-même et en ta capacité à apprendre de nouvelles compétences et à les appliquer sur ton lieu de travail !**